



Hoe ambitieus ben jij?

- www.123test.nl/ambitie/
- www.socrat.nl
- www.bureauambitie.nl
- www.hoeslimwerkjij.nl
- www.daretoo.nl
- www.schoolprofessionaliteit.com

Ambitie

Gewoon doen *Wat is ambitie? Waarom is de een wel ambitieus en de ander niet, of minder? En hoe ambitieus ben jij? In dit artikel lees je alles over ambities en krijg je tips om ze waar te maken.*

Tekst: Charlotte Maassen

Mensen met ambitie stellen zichzelf een duidelijk doel, doen moeite om dat doel te bereiken, zijn vernieuwend en origineel in de wijze waarop ze dat doen én, ook niet onbelangrijk, ze verwachten erkenning als ze hun doel bereikt hebben. Om wat meer grip op het fenomeen ambitie te krijgen, vroeg Secretary Plus twee experts naar hun visie op ambitie. Linda Krijns is een van de initiatiefneemsters van internetplatform Daretoo, waar iedereen met een droomwens inspiratie, informatie, nieuws en deskundig advies kan vinden. Mark de Jonghe is directeur en partner van maatschap SaloméFinkelstein & De Jonghe en ondersteunt mensen met zijn School voor Professionaliteit in de optimale ontwikkeling van hun creativiteit, effectiviteit en productiviteit.

Ambitie of droom?

Allereerst vroegen we Linda om het verschil te duiden tussen dromen en ambities. Linda: 'Dromen kunnen hetzelfde zijn als ambities, maar dat hoeft niet. Ambities zijn vaak meer doelgericht geformuleerd; op dat moment wil ik dit op die wijze bereikt hebben. Een droom mag soms ook gewoon een droom blijven. Wanneer twee mensen de wens

hebben om schrijver te worden, zal de een daarover fantaseren en in gedachten misschien die bestseller schrijven, terwijl de ander een plan maakt, schrijfcursussen volgt, elke dag een vast aantal pagina's schrijft en uitzoekt welke uitgever het meest geschikt is. Als buitenstaander vind je dan dat de één een droom heeft om schrijver te worden en de ander de ambitie heeft om dat te bereiken. Ze willen hetzelfde, maar geven er op verschillende manier invulling aan.'

Wel/niet ambitieus?

Een van de valkuilen van mensen met ambitie is dat ze onvoldoende accepteren dat anderen misschien niet zo ambitieus zijn als zij. Maar waarom is dat eigenlijk; waarom is de een wel ambitieus en de ander niet of minder? Linda legt uit: 'Daar heeft al menig psycholoog zich het hoofd over gebroken. Het heeft ongetwijfeld te maken met je levensfase, de omgeving waarin je verkeert of opgegroeid bent en je individuele belangstelling voor de wereld om je heen. Maar ambitie is in zekere zin ook luxe. Pas als je primaire levensbehoeften gerealiseerd zijn (een dak boven je hoofd, veiligheid, werk/inkomen), kun je verder kijken. Anders zal je ambitie zich richten op het realiseren van die levensbehoeften. En

- Te weinig oog voor de omgeving;
- Onrealistische en onhaalbare plannen en doelen;
- Onvoldoende besef dat anderen minder ambities hebben.
- Onvoldoende draagvlak.

gelukkig zijn er ook veel mensen die genieten van het nu en niet steeds vooruit kijken naar wat ze in de toekomst nog zouden kunnen realiseren. Idealiter doe je natuurlijk allebei.'

Mark voegt aan deze uitleg nog toe: 'Ik zie ambitie als een bijzondere vorm van intrinsieke motivatie om iets te bereiken, te leren of te worden. Hieraan liggen zowel fysiologisch als ook psychologisch motiverende mechanismen ten grondslag. Ambitie komt voort uit het complexe samenspel tussen erfelijke aanleg, de resultaten van opvoeding en de mogelijkheden die de omgeving biedt.'

Ambitieloos?

Als je sec kijkt naar de definitie van ambitie, heeft iedereen heeft wel iets te wensen. Maar is daarmee iedereen ook ambitieus? En bestaan er mensen zonder

ambities? Linda licht toe: 'De cijfers bevestigen het beeld dat iedereen ambities heeft. Volgens onderzoek uit 2008 heeft 76 procent van de bevolking de wens om een verandering in het leven te realiseren. En om concreet te blijven: volgens de Emigratiemonitor 2009 overweegt 37 procent van de bevolking om Nederland te verlaten. Daar komt nog eens bij dat er naar schatting een miljoen mensen zijn die schrijfspiraties hebben. Dat zijn slechts twee ambities, maar je ziet dat het dan meteen om enorme aantallen mensen gaat. Tel je de 'kleinere' ambities ook mee (voor de zomer een maatje minder, volgend jaar een mooiere auto) dan heeft vast iedereen een of meerdere ambities.'

Hiermee is ook de vraag beantwoord of ambities altijd 'groot' moeten zijn. Linda hierover: 'Ambities kunnen wel degelijk 'klein' zijn. Iedereen zou juist verschillende kleine ambities moeten hebben. Ze zijn vaak goed te realiseren op korte termijn. En de voldoening die dat geeft, geeft je ook het vertrouwen om met de grotere ambities iets te doen.'

Of zoals Mark het samenvat: 'De grootte en intensiteit van een ambitie zijn sterk afhankelijk van de gevoelswaarde van de

persoon zelf. Dat maakt het begrip ambitie erg relatief.'

Persoonlijk versus zakelijk

Als we spreken over ambities schuilt daar (onbedoeld of niet) iets zakelijks in. Bestaat er verschil tussen persoonlijke en zakelijke ambities? Zijn ze net zo intens bijvoorbeeld? Linda: 'De intensiteit hangt niet af van het persoonlijke of zakelijke karakter, maar van het belang dat iemand aan een ambitie toekent. Wat mogelijk wel een verschil is, is dat veel mensen gemakkelijker over hun zakelijke ambities spreken dan over hun persoonlijke ambities. Bij persoonlijke ambities voelen veel mensen zich kwetsbaar en zijn ze eerder bang voor (negatieve) reacties uit hun omgeving. Maar het is goed om je te realiseren dat er altijd mensen zijn die negatief reageren. Uit jaloezie of omdat ze het zelf niet durven bijvoorbeeld. Praat je wel over je ambities dan zul je zien dat er daardoor ook juist nieuwe kansen en mensen op je pad komen. Want veel mensen gunnen elkaar toch dat een ambitie waargemaakt wordt.'

Verschuiving

En wat als je ambities veranderen of verschuiven? Kan dat? Linda: 'Ja en nee. Sommige ambities hangen samen met een leeftijd fase (zoals een gezin stichten), maar veel ambities zijn van alle leeftijden. Misschien dat je wel iets realistischer wordt naarmate je ouder bent waardoor je beter kunt inschatten of iets haalbaar is. Maar mensen van alle leeftijden dromen van de marathon van New York, een vakantiehuis of een bijzondere reis.'

Mark vult aan: 'Ambities kunnen zich in

een leven ontwikkelen, en bijvoorbeeld steeds beter afgestemd raken op wat je werkelijk wilt en kunt. Verschillen in ambities tussen privé en werk kunnen bijvoorbeeld beter in balans gebracht worden. Nieuwe ambities kunnen door onverwachtse gebeurtenissen de kop op steken.'

Motiveren

Tot slot nog een vraag over het stimuleren en ondersteunen van ambities van anderen. Hoe kun je bijvoorbeeld als manager mensen ondersteunen en motiveren om hun ambities waar te maken? Mark: 'Als je als manager mensen in contact wilt brengen met hun ambitie of hun ontwikkeling wilt ondersteunen, dan zijn er wat mij betreft vier aspecten die daarbij kunnen helpen. Ten eerste zouden managers moeten kijken naar wat mensen werkelijk interesseert. Ik doel daarmee op passie, dat waar mensen energie van krijgen. Verder is het managers aan te bevelen om goed te kijken naar hetgeen mensen kunnen, hun talenten en hun kennis. Hierop aansluitend zou ook de werknemer beschouwd moeten worden vanuit het oogpunt van de organisatie; wat verlangt deze van haar werknemers? Tot slot is zingeving een belangrijk aspect waar managers meer op zouden moeten letten; hoe willen mensen van betekenis zijn?'

'Belangrijk is het om niet alleen ambities te hebben met betrekking tot de verwachtingen van de omgeving, maar ook uit te gaan van eigen kunnen, en nog belangrijker, van wat je werkelijk interesseert. Dan werk je met meer energie en plezier', besluit Mark.

TIPS & TRICKS

- Maak ambities concreet. Benoem ze.
- Maak een planning.
- Werk SMART.
- Bepaal je ontwikkelpunten.
- Maak een profiel van jezelf.
- Zorg dat je jezelf continu vernieuwt.
- Zorg dat je opvalt.
- Gebruik je goede eigenschappen.
- Investeer in erkenning van je talent.
- Laat je niet uit het veld slaan.