



### Persoonlijke groei

- Wat wilde ik als kind al heel graag doen/worden?
- Hoe zag ik als kind mijn toekomst voor me?
- Waar werd ik de afgelopen week nou echt blij van en hoe kan ik daar vaker van genieten?
- Als ik onbeperkte tijd en middelen had, wat zou ik dan het komende jaar gaan doen?
- Wat is mijn favoriete vakantie?
- Welke kennis of vaardigheid heb ik het afgelopen jaar het meest gemist?
- Welke kennis of vaardigheid heb ik bij een ander gezien, waar ik ook graag iets mee wil?
- Welke ontwikkeling moet ik persoonlijk doormaken om een bepaald werkdoel te kunnen bereiken?
- Wat wil ik voor anderen betekenen?
- Als mijn leven helemaal overnieuw mocht beginnen, welke elementen moeten er dan zeker opnieuw in voorkomen?
- Als anderen mij later als mens omschrijven, wat zeggen ze dan idealiter over me?

### Privé

- Welke levensstandaard wil ik voor mezelf en voor mijn familie/gezin
- Hoe ziet mijn ideale huis eruit? Waar staat het?
- Welke materiële wensen heb ik nog echt?
- Hoe wil ik de balans tussen werk en privé?
- Hoe ziet de toekomst van mijn kinderen er uit? Welke kansen wil ik ze bieden?
- Zijn mijn vrienden mijn vrienden? Wil ik meer of andere vrienden?
- Welke financiële behoeften heb ik?

### Werk

- Hoe ziet mijn ideale werkdag er uit?
- Welke ingrediënten moet een functie hebben om me te boeien?
- Verdien ik (straks) het inkomen dat ik wil hebben voor mijn privédoelen?
- Wil ik door gaan in mijn huidige carrière richting of wil ik iets anders?
- Wil ik meer vrije tijd dan nu? Wat moet/kan ik daar voor doen?
- Wil ik collega's en zo ja, wat voor collega's dan? Hoe moet onze verhouding zijn?
- Wat betekent mijn werk voor mij? Is het hoofdzaak of bijzaak?

### Maatschappij

- Wil ik nu of in de toekomst een rol spelen bij maatschappelijke veranderingen of verbeteringen?
- Wat vind ik een groot gemis in mijn buurt, mijn vereniging, de school van mijn kinderen, mijn kerk?
- Van welke netwerken of goede doelen ben ik gemerkt of ongemerkt al lid? Wat vind ik daarvan? Welke is/zijn het belangrijkste voor mij? Voor welke netwerken wil ik iets (meer) betekenen?
- Ga ik tijd vrijmaken voor maatschappelijke doeleinden of steun ik ze op een andere manier?