

Vind

uit wat je echt wilt



WAT IS EEN BOOTCAMP?

De term *boot camp* betekent oorspronkelijk een militair of heropvoedingskamp waar (moeilijke) jongeren door fysieke training en oefeningen zo gekneed worden dat ze regels leren accepteren en hun gedrag verbetert. Ze krijgen letterlijk een schop onder hun kont. Tegenwoordig kom je het woord steeds vaker tegen in de betekenis van een cursus of workshop die je helpt je leven in één dag in de goede richting te sturen.

Je wilt een stap zetten, maar weet niet welke kant op. Dan zou het fijn zijn als iemand je helpt om alle richtingen te bekijken. En dat is nu precies wat je tijdens de eendaagse 'bootcamp' van Daretoo krijgt. Journalist Petra Vollinga probeert het uit.

Ga bootcampen!

Op zaterdagochtend de wekker zetten om op tijd te zijn voor 'Bootcamp: Wees wie je bent en doe wat je écht wilt' voelt een beetje als een straf. Maar ik ga daar toch echt geheel vrijwillig heen om op mijn vrije dag aan zelfontwikkeling te doen. Wat zelfreflectie kan immers nooit kwaad. Het begint al lekker: ik kom te laat. Doordat ik het huisnummer niet goed opgeschreven heb, sta ik vijfhonderd meter verderop geparkeerd. 'Hallo allemaal', kom ik dus hijgend binnen. 'Nou jullie zien wel wat ik écht wil. Een keer op tijd komen.' Gelukkig moeten ze lachen, maar ze zijn wel al begonnen, dus mag ik meteen met de billen bloot. Waar kom ik voor? Wat is mijn doel vandaag? Aarzelend formuleer ik iets van dat ik het eigenlijk niet precies weet en ik blijf niet de enige te zijn. Hoewel later zal blijken dat iedereen diep in zijn hart eigenlijk precies weet wat goed voor hem/

haar is. Het ook doén blijkt een tweede. Maar dat lijkt me een nogal slap uitgangspunt voor een bootcamp, dus zeg ik: 'Nou, ik heb dus een boek geschreven dat in april in de winkel ligt. En daar ben ik heel trots op, maar ik moet wel bedenken: wat nu?'

Betweter

Naast mij zit iemand die graag voor zichzelf wil beginnen, maar nog niet goed weet in wat. Verder aan tafel: iemand die in zijn werk te veel hooi op zijn bureau neemt en daar bijna aan onderdoor gaat, iemand die al dik is uitgekeken op haar baan en iets anders wil en iemand die van alles en nog wat kan en leuk vindt, maar niks kan kiezen. Eerst maar eens het onderdeel Wees wie je bent. Op tafel liggen een heleboel kaartjes met

kwaliteiten, waar we er allemaal twee van moeten pakken die op onszelf slaan en eenkje voor iemand anders. Ik loop een rondje om de tafel en pak: Enthousiast en Nieuwsgierig. Voor de man met te veel werkhooi, pak ik Rustig. Hij maakt een hele rustige, luisterende indruk. Voor zover je dat weet na vijf minuten. We bespreken de kaartjes uitgebreid en iedereen komt aan bod. Op die manier wordt ook al snel duidelijk waar iedereen mee zit. Daarna mag je twee slechte eigenschappen van jezelf pakken. Zonder erg lang na te denken keer ik terug met Humeurig en Koppig. Als ik mijn thuisfront mag geloven, heb ik nogal een ochtend-humeur en ik weet van mezelf dat ik heel koppig kan zijn als ik dat nodig vind. Voor mijn linkerbuurvrouw pak ik Onzeker. Ik leg uit dat ze volgens mij van alles kan en in zich heeft, maar niet durft. En dat dat >